

CONVOCATION

STAGE DEPARTEMENTAL DE FEVRIER

Lieu du stage: Tréffiagat et ses alentours

Du lundi 18 février au mercredi 20 février

Début du stage à

10h

Fin du stage à 17h

RENDEZ-VOUS A

Village des pêcheurs, rue des gravelots, 29730 TREFFIAGAT

OBJECTIFS DU STAGE

Préparation physique générale
 Développement des techniques de navigation dans les milieux eau calme et mer
 Initiation à de nouvelles formes d'entraînement

ATHLETES CONCERNES

Catégories :

- Cadets ;
- Cadettes ;
- Minimes hommes ;
- Minimes femmes ;
- Juniors hommes et femmes ;
- Séniors hommes et femmes.

ENCADREMENT
 Préciser le R1

Yannick LAOUSSE - QUIMPER R1 - 06 35 34 46 32 – laousseyannick@gmail.com;
 Morgan L'HELGUEN – QUIMPER ;
 Léa CAURANT – QUIMPER – Bénévole.

HEBERGEMENT

Village des pêcheurs 06 30 02 10 58

MATERIEL NECESSAIRE

- **Surfski réglé et en parfait état**
- **Leash**
- **Gilet de sauvetage**
- Montre – chrono
- Gourde ou bouteille
- 1 vélo + 1 **casque** pour 2 stagiaires
- Tenues de bateau **adaptées à l'hiver**
- 2 paires de baskets (salle et extérieur)

- Duvet
- **Chasuble de couleur vive**
- Chaussons pour l'hébergement
- 3 cintres
- **Autorisation parentale signée**
- **Pique-nique du 1er midi**

COUT POUR LE STAGIAIRE

Le coût réel du stage s'élève à 105 € par stagiaire mais après déduction de l'aide de 18 € accordée par le CDOS 29, le tarif est de **87€/stagiaire**.

Inscription pour **le 11/02/2019** au plus tard ; (sans réponse = place redistribuée).

Merci d'envoyer votre réponse et le cas échéant l'autorisation parentale signée à :

MODALITES D'INSCRIPTION

laousseyannick@gmail.com

Ou par courrier à
 Village des pêcheurs
 Rue des gravelots
 29 730 TREFFIAGAT

STAGE DEPARTEMENTAL DE FEVRIER

Du 18/02/2019 au 20/02/2019

À TREFFIAGAT

Inscriptions pour le 11/02/2019

Nom: [] Prénom: []
Adresse: []
N° Tél. : [] Date de naissance: []
Email: [] N° Carte Canoë Plus: []

Pour les mineurs :

Je soussigné, (père, mère, tuteur) [] autorise mon fils ma fille [] à participer au stage départemental qui se déroulera à TREFFIAGAT DU 18/02/2019 au 20/02/2019

En cas d'accident, j'autorise les accompagnateurs à prendre toute décision au bien-être de mon enfant.

Important: Veuillez nous signaler les renseignements médicaux s'il y a lieu tels qu'asthme, allergies...

Fait à [] Le []

Pour les Mineurs:

Signature du stagiaire:

Signature des parents: