

Le programme loisirs adultes 2020 2021

Les sorties adultes loisirs sont ouvertes à tous les adultes licenciés dans le département.

Pour chaque sortie, nous adaptons le rythme et la navigation au niveau de chacun et à ses envies en proposant de naviguer par groupes de niveau. Seules les sorties sur les îles et les sorties eau vive exigent un niveau minimum de pratique !

En cas de météo défavorable, nous proposons un plan B, notamment en mer. En eau vive, les cadres n'hésitent pas si le niveau d'eau est trop ou pas assez important à annuler la sortie.

N'hésitez donc pas à proposer aux adultes de votre club de participer à ces sorties. S'ils hésitent, Jean-François et Marc peuvent répondre à leurs questions !

Denise pour la commission loisirs

Programme :

- **Journée kayak de mer à Crozon (grottes) ou aux Tas de Pois à Camaret selon la météo**
Dimanche 4 octobre 2020
- **Stage de sécu eau vive adultes sur le Scorff, l'Elle**
12 et 13 décembre 2020 ANNULE Covid 19
- **WE eau vive adultes en Mayenne (Orne, Sarthe)**
23 et 24 janvier 2021 CHANGEMENT DE DATES

- Border cross sur les Roches ? (organisé par le club de Quimperlé)
Date à préciser
- WE formation aspirant moniteur adultes rivière + mer (Quimperlé, Lochrist)
17 et 18 avril 2021
- Week end kayak de mer à Erquy
WE Ascension du jeudi 13 au 15 mai 2021
- WE kayak de mer Rando aspirant moniteurs + loisirs aux îles Glénan
5 et 6 juin 2021
- Descente de l'Odet (organisée par le club de Quimper)
13 juin 2021
- Descente de la Laïta (organisée par le club de Quimperlé)
27 juin 2021

Les infos et inscriptions sur le site du CDCK29 : <http://www.cdck29.org>