

LISTE MATÉRIELS POUR RANDONNÉE

SÉCURITÉ	<p style="text-align: center; color: red;">A 2 milles d'un abri</p> <ul style="list-style-type: none"> • Moyen de repérage lumineux lampe flash, bâton luminescent • Écope • Bout de remorque égal à la longueur du kayak • Taquet permettant le remorquage • Gilet <p style="text-align: center; color: red;">Plus de 2milles d'un abri à 6 milles Max</p> <ul style="list-style-type: none"> • Carte marine du site • Compas magnétique aux normes • Moyen sonore de signalisation • Miroir de signalisation • Dispositif d'aide à l'esquimautage ou flotteur de pagaie permettant de remonter à bord. • 3 feux automatiques à main • Règlement international pour prévenir les abordages • Balisage 	<p style="text-align: center; color: red;">Sécurité hors équipement obligatoire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trousse de réparation (ruban adhésif épais, bout, fil et aiguille à coudre) • Réserve d'eau. • Piles de rechanges, briquet ou allumettes-et bougies • Crème solaire et stick à lèvres • Thermos • Fruit sec, barres énergétiques • Moyen de communication (VHF, tél portable) • Pharma 1^{er} soins • Couteau sur gilet • Montre étanche • Ligne de Vie • Jupe pour kayak ponté • Pagaie de secours
PRÉVOIR	<p>Les marées, courant, et prévis météo.</p>	<p>Le numéro téléphone du CROSS. Prévenir son entourage de son départ.</p>
VÊTEMENTS ET BESOIN	<ul style="list-style-type: none"> • Chaussons ou chaussures • Tee-shirt • Polaire • Anorak • Protection solaire (casquette, lunette solaire) • Bonnet • Manchons • Une tenue de rechange sèche 	<ul style="list-style-type: none"> • Vêtements chaud de rechange (pour le soir) • Bas et haut imperméable • Affaires de toilette (produit non polluant) / serviette • Tente (petit volume) • Matelas (petit volume) • Sac de couchage (petit volume) • Nourriture • Gamelles et couverts • Réchaud • Sacs poubelles • Papier d'identité et caisse de bord • Adresse et n° utiles

Règlementation D 224-4 :

Dans le registre vêtements nourriture cette liste est à adapter à la sortie et aux propositions d'organisation du week-end. Attention dans le texte il s'agit de compas et pas de boussole.

Je rappelle que votre kayak doit être immatriculé.