

**COMITE DEPARTEMENTAL**

**CANOE KAYAK DU FINISTERE**

Jean François Saliou

45 rue de Orques

29200 Brest

Dossier suivi par :

Marc Berçon

marc.bercon@finistere360.com

le 11/11/22

**Bonjour,**

Nous avons le plaisir de vous convier au module de formation du 03 au 04 Décembre

**Rendez-vous :** Samedi 03 Décembre 9H 30 sur le site des Roches du diable

**Lieu de la formation :** Roches du diable , Scorff ou Elle.

**Hébergement :** Gite de l’ancienne école Bannalec .

**Prévoir :** Duvet, crayon, papier, clef USB.

**Matériel nautique indispensable :** kayak polyéthylène (possibilité d’utiliser les kayaks extrême CDCK 29 mais en faire la demande 8 kayaks à disposition.

Gilet de sécu aux normes.

Corde de sécu rivière.

Casque

Bottillon chaud et permettant de marcher.

Si vous possédez des gants néoprène c’est très bien.

Prévoir thermos pour boisson chaude.

Bonnet vêtement chaud….

**Mise à disposition des combinaisons du Comité régional de Bretagne**

**Formateur :** Marc Berçon , Vincent Salmon, Alexandre Callarec

**Programme :**

**Répartition en plusieurs groupe :**

Navigation Roches ou moyens Elle avec situation de sécurité à gérer

Nage en eau eau-vive

Maniement de corde et décoincement d’un kayak.

Récupération d’une personne

Gestion situation d’urgence.

**Les formateurs**

,