

## Le programme loisirs adultes 2022 2023

---

Les sorties adultes loisirs sont ouvertes à tous les adultes licenciés dans le département.

Pour chaque sortie, nous adaptons le rythme et la navigation au niveau de chacun et à ses envies en proposant de naviguer par groupes de niveau. Seules les sorties sur les îles et les sorties eau vive exigent un niveau minimum de pratique !

En cas de météo défavorable, nous proposons un plan B, notamment en mer. En eau vive, les cadres n'hésitent pas si le niveau d'eau est trop ou pas assez important à annuler la sortie.

N'hésitez donc pas à proposer aux adultes de votre club de participer à ces sorties. S'ils hésitent, Jean-François et Marc peuvent répondre à leurs questions !

### Programme :

- **KAYAK de MER aux Etocs LE GUILVINEC**

26 novembre 2022- RDV 10h

- **Stage eau vive adultes sur le Scorff, l'Elle,**

3 et 4 décembre 2022

**Priorité aux stagiaires en formation monitorat ( 10 places à confirmer )**

Une dizaine de places pour les adultes loisirs

- **Week-end eau vive adultes Mayenne, Orne, Sarthe**

4 et 5 février 2023

- **BORDER CROSS des Roches ( organisé par le club de Quimperlé)**

11 ou 18 février 2023

- **Week-end eau vive adultes les Roches Ellé - Quimperlé**

**FORMATION aspirant moniteurs adultes**

25 et 26 mars 2023

**Réservé aux aspirant moniteurs adultes en formation**

- **Week end kayak de mer à Molène**

**aspirant moniteurs adultes + loisirs**

3 et 4 juin 2023

- **Descente de l'Odet ( organisée par le club de Quimper )**

11 juin 2023 (date à confirmer)

- **Week end kayak de mer à l'ABERWRACH'**

**Sous forme d'ateliers : kayak de mer, pirogue, surfski,  
esquimautage, sécu mer**

1<sup>er</sup> et 2 juillet 2023

- **Descente de la Laïta ? ( organisée par le club de Quimperlé )**

**Date à préciser**

**Les infos sur le site du CDCK29 : <http://www.cdck29.org>**